

Opið hús fyrir sjóðfélaga

laugardaginn 10. mars

Almenni lífeyrissjóðurinn býður sjóðfélögum í heimsókn á skrifstofu sjóðsins á 5. hæð í Borgartúni 25, **laugardaginn 10. mars**.

Við verðum með heitt á könnunni allan daginn og bjóðum upp nokkur örnámskeið, tónlist og skemmtun. Starfsfólk og ráðgjafar verða á staðnum til að upplýsa og veita góð ráð.

Skipulögð dagskrá

- kl. 11:00 Stutt í lífeyri
Hvernig á að undirbúa töku lífeyris?
Pórhildur Stefánsdóttir, ráðgjafi hjá Almenna
- 11:30 Skyndihjálparnámskeið
Helgi Finnbogason hjá Rauða krossinum.
- 12:30 Að taka fasteignalán
Hvað þarf að skoða og undirbúa?
Eva Ósk Eggertsdóttir og Ásgerður Hrönn Hafstein, ráðgjafar Almenna.
- 13:00 Hönnun íbúða
Markmið og áherslur skapandi ferlis
Jóhannes Þórðarson, arkitekt, Gláma/Kím arkitektar.
- 13:30 Tónlistaratriði
Guðrún Árný Karlsdóttir, söngkona.
- 14:00 Passaðu þína verðmætustu eign
Hversu verðmæt eru lífeyrisréttindi? Hvernig er best að líta eftir þeim?
Gunnar Baldvinsson, framkvæmdastjóri Almenna
- 14:30 Góð heilsa, gulli betri
Læknir gefur góð heilsuráð.
Erla Gerður Sveinsdóttir, læknir

Í gangi allan daginn

- Upplýsingar og ráðgjöf
Ávöxtunarleiðir. Sjóðstjórar veita upplýsingar
Leiðbeiningar á sjóðfélagavef / launagreiðendavef
Lán til sjóðfélaga. Ráðgjafar veita upplýsingar
Þjónusta við sjóðfélaga
- Heitt á könnunni og meðlæti.
- Spurningaleikur. Verðlaun í boði.
- Barnahorn.

Við vonumst til að sjá sem flesta og hvetjum sjóðfélaga til að nýta tækifærið til að koma í heimsókn. Það eru margir sem segjast alltaf vera á leiðinni. Nú er tækifærið.